

# »Systemisches Coaching kompakt« (QRC-zertifiziert)



## Coaching online lernen? Funktioniert das?

Wir haben die Erfahrung gemacht – JA. Vom Input bis zu kurzen moderierten Aktivitäten oder Gruppenarbeiten – alles ist machbar. Der Beziehungsaspekt kommt dabei nie zu kurz. In virtuellen Breakout-Sessions üben Sie Coachingtools und diskutieren mit anderen Teilnehmer\*innen in der Gruppenarbeit. Und dann kann es eben auch virtuell zu diesen Momenten kommen, wo Teilnehmer\*innen ins Nachdenken kommen, eine neue Sichtweise generieren – und Veränderung möglich wird.

Das Live-Online-Seminar »Systemisches Coaching kompakt« bietet eine hervorragende Möglichkeit, systemische Coachingkompetenzen zu erlernen und zu trainieren. Sie lernen grundlegende Coaching-Methoden kennen, die Sie direkt in Ihrer beruflichen Praxis einsetzen können. Neben theoretischen Inputs liegt der Schwerpunkt auf aktivem Üben der Coaching-Methoden an Fällen aus der Praxis.

## NUTZEN

- Sie lernen die Grundlagen der systemischen Denkweise und des Coachings kennen.
- Sie können Auftrags- und Zielfindungsgespräche durchführen.
- Sie erweitern Ihren Methodenkoffer für Beratungsgespräche.
- Sie schärfen Ihre Coaching-Kompetenz und fördern mit einfachen Methoden die Eigenverantwortung und Entwicklung Ihrer Mitarbeiter\*innen, Führungskräfte und Kolleg\*innen.
- Sie stärken Ihre Position als Businesspartner\*in und innovative Führungskraft.

## INHALTE

- Grundlagen des systemischen Coachings
- Einführung in die systemische Denkweise
- Gestaltung einer vertrauensvollen und unterstützenden Beziehung
- Aktives Zuhören & kommunikative Kompetenzen schulen
- Phasen im Coaching
- Vom Problem zum Ziel - eine klare Auftragsklärung gestalten
- Sich zurücknehmen und gleichzeitig das Gespräch aktiv steuern
- Tools und Interventionsmethoden im systemischen Coaching
- Üben und Gestalten von Coachinggesprächen

## METHODEN

- Input von Theorien, Tools und Modellen • Arbeit in Kleingruppen • Einzel- und Plenararbeit
- Bearbeitung von konkreten Praxisfällen und Transfer der Modelle und Tools auf die Praxis der Teilnehmer\*innen.

## AUF EINEN BLICK

### Zielgruppe:

Trainer\*innen, Führungskräfte, Berater\*innen, HR-Manager\*innen, Personalentwickler\*innen und alle, die sich erste Coaching-Kompetenzen aneignen möchten.

### Termin:

31. Januar–2. Februar 2024

1. Tag: 9:00–16:00 Uhr

2. Tag: 9:00–16:00 Uhr

3. Tag: 9:00–13:00 Uhr

**Teilnehmer:** maximal 12

**Teilnahmegebühr:**

**990,- € zzgl. MwSt.**

1.178,10 € inkl. MwSt.

10% Ermäßigung für Selbstzahler

5% Frühbucher-Rabatt

## WEITERE INFOS

ICO Institut für Coaching & Organisationsberatung  
Telefon: 0821 - 5697 5670  
E-Mail: [info@ico-online.de](mailto:info@ico-online.de)



## IHRE TRAINERIN



### STEFANIE HOFER – Systemische Beraterin & Coach

... unterstützt ihre Kunden seit mehr als 20 Jahren dabei, den Zugang zu ihren individuellen Ressourcen zu finden und ihre Fähigkeiten zu entwickeln. Ihre Schwerpunkte sind Team- und Einzelcoaching in Krisen- und Übergangssituationen, Führungskräfte- und -entwicklung, Teamentwicklung, Workshop- und Konfliktmoderation. Als Lehrtrainerin in der Ausbildung zum Systemischen Berater und Coach begleitet sie die Teilnehmenden mit ihrer wertschätzenden, empathischen Art. Stefanie ist Diplom-Pädagogin (Univ.), Systemische Beraterin & Coach (dvct-zertifiziert), eTrainerin (zertifiziert), NLP-Practitionerin (GANLP), Digitale Workshop-Moderatorin.

## DAS ONLINE-SEMINAR



<b>Umfang:</b>	2,5 Tage
<b>Termin:</b>	31. Januar–2. Februar 2024
<b>Zeiten:</b>	1. Tag: 9:00–16:00 Uhr, 2. Tag: 9:00 Uhr–16:00 Uhr, 3. Tag: 9:00–13:00 Uhr
<b>Ort:</b>	ONLINE (ZOOM)
<b>Teilnehmer:</b>	maximal 12
<b>Teilnahmegebühr:</b>	990,- € zzgl. MwSt. / 1.178,10 € inkl. MwSt. (inkl. Seminarunterlagen & Zertifikat) <i>10% Ermäßigung für Selbstzahler!</i>

### Was können Sie von dem LIVE-Online-Seminar erwarten?

- Das Seminar wird **1:1 LIVE** durchgeführt, es handelt sich NICHT um eine Aufzeichnung.
- Interaktive Methoden wie beim Präsenztraining.
- Wir arbeiten mit **ZOOM**, einem professionellen Tool für Online-Meetings & Workshops.
- Wir haben eine **professionelle Kamera & Ton** im Einsatz, so dass Bild und Ton optimal übertragen werden können.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten vorab den **Einladungscod**e, mit dem sie sich ortsunabhängig einloggen können.

# Anmeldung

## zum Live-Online-Seminar » Systemisches Coaching kompakt «

**JA, ich melde mich an zum Live-Online-Seminar » Systemisches Coaching kompakt « vom 31. Januar–2. Februar 2024**

5% Frühbucher-Rabatt bei Anmeldung bis zum 22. November 2023

10% Selbstzahler-Ermäßigung

PER E-MAIL AN  
INFO@ICO-ONLINE.DE

Vorname

Nachname

Firma

Straße

PLZ/Ort

Mobil

E-Mail

Seminar-Unterlagen per Post an:

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen und die allgemeinen Geschäftsbedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen des ICO verarbeitet werden.

Ort/Datum/Unterschrift:

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN:** Der Rechnungsbetrag wird 2 Wochen vor der Veranstaltung fällig. Im Falle der Verhinderung eines Dozenten behält sich ICO vor einen vergleichbar qualifizierten Dozenten mit der Durchführung zu beauftragen. Stornoregelungen: Das ICO ist berechtigt, bis zu 2 Wochen vor der Veranstaltung zurückzutreten, wenn sich nicht genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Zahlungen des Teilnehmers werden in diesem Fall in voller Höhe erstattet. Es bestehen keine darüber hinausgehenden Ansprüche des Teilnehmers. Der Teilnehmer ist berechtigt bis zu 2 Wochen vor Beginn des Seminars zurückzutreten. In diesem Fall wird eine Bearbeitungspauschale von € 150,- inkl. MwSt. einbehalten. Diese Regel gilt für den Fall, dass die angemeldete Person keine vom ICO akzeptierte Ersatzperson stellt und der Platz nicht durch einen Teilnehmer der Warteliste besetzt werden kann. Sonstiges: Der Veranstalter verpflichtet sich, alle Informationen, die er über die Teilnehmer erfährt, Dritten nicht zugänglich zu machen. Auch die Teilnehmer binden sich an eine strikte Schweigepflicht über alle persönlichen Informationen.