

# »Überzeugend auftreten in virtuellen Meetings«



Plötzlich aus dem Homeoffice 'meetend' ist eine Herausforderung. In diesem Online-Workshop betrachten wir die verschiedenen Herausforderungen, die Sie in diesen Situationen haben. Mit Humor und vielen Tipps und Tricks bauen Sie Ihre Überzeugungskraft für Ihre Onlineauftritte gezielt und professionell aus.

## INHALTE:

- Stimmliche Vorbereitung auf das Online-Meeting
- Sprechtempo der Online-Situation anpassen
- Wortwahl unter die Lupe nehmen
- Botschaften kurz und knapp auf den Punkt bringen
- Körpersprache einsetzen, auch wenn man nicht per Video sichtbar ist
- Videochat: Gesten, Körperspannung, Kleidung/Muster und Farben, Bewegungen sinnvoll verwenden
- Licht- und Hintergrundgestaltung im Videochat
- Besprechungseinheiten gestalten – Vorbereitung und Verschnaufpausen

## NUTZEN:

- Sie erfahren wie Sie online wirken und wie Sie gegebenenfalls Ihren Bildausschnitt und Ihr Licht feinjustieren können.
- Sie lernen mit Gesprächspausen umzugehen – online ist anders.
- Sie erfahren wie Sie online Ihre Körpersprache und Stimme einsetzen können, um die Zuhörer lebendig mitzunehmen.
- Sie erfahren wie Sie auf den Punkt kommen und dennoch gehört werden.
- Sie erhalten Sicherheit im Umgang mit der Online-Situation.

Wir werden viel üben und trainieren. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie sich per Video dazuschalten.

## AUF EINEN BLICK

### Zielgruppe:

Fach- und Führungskräfte und alle, die an Online-Meetings teilnehmen und sich oder ihr Anliegen präsentieren wollen.

**Termine:** Nach Vereinbarung

**Umfang:** 0,5 Tage

**Ort:** ONLINE | ZOOM

**Teilnehmer:** maximal 6

**Teilnahmegebühr:** Auf Anfrage

## WEITERE INFOS

ICO Institut für Coaching &  
Organisationsberatung  
Telefon: 0821 - 5697 5670  
E-Mail: info@ico-online.de





Das ICO Institut für Coaching & Organisationsberatung ist eine Ausgründung aus dem Lehrstuhl für Personalwesen (Prof. Dr. Oswald Neuberger) der Universität Augsburg. Seit mehr als 15 Jahren sind wir ein renommierter Anbieter von beruflichen Weiterbildungen für Fach- und Führungskräfte. Unsere Seminare sind praxisorientiert & theoretisch fundiert und werden von erfahrenen Trainer\*innen durchgeführt. Themenschwerpunkte sind Coaching, Systemische Beratung, Change Management, Führung, Personalentwicklung, Konfliktmanagement und Persönlichkeitsentwicklung.

Zudem bieten wir kompetente Veränderungsberatung für Menschen, Teams & Organisationen. Unsere Kunden stammen aus den unterschiedlichsten Branchen und Regionen – darunter soziale Einrichtungen ebenso wie mittelständische Unternehmen und internationale Konzerne.



AECOM – AOK Bayern – Arag Versicherungen – AUDI – BMW AG – Bristol-Myers Squibb – Erwin Müller Group – Gardena GmbH – Nürnberger Versicherung – Sasol Germany – Stadtsparkasse Augsburg – ROCHE Pharma AG – St. Gregor Jugendhilfe – Swiss Re Germany AG – Siemens – Versicherungskammer Bayern – Volvo Truck – Paul Hartmann AG.

**Weitere Referenzen auf Anfrage.**